



こころとからだ 健やかセミナーVol.9

薬膳の知識で便秘を解消しよう！

～あなたの便秘のタイプは？～

日時

2021年 **10/30** 土

時間

受付 09:45~10:00
セミナー 10:00~11:30

場所

漢方カフェ めぐり

新潟県新潟市中央区米山5-14-13

参加費

3,000円 (税込)

人数

各4~5名程度

参加はご本人様のみとさせていただきます。
2名以下の場合には開催を中止させていただきます。

申込

9/28(火)より店頭または
お電話にてお申込みください。



〒950-0916 新潟県新潟市中央区米山5-14-13

TEL 025-250-1118

駐車場はカフェ裏にございます。

お願い

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いしております。
詳しくは裏面をご覧ください。

【感染症対策へのご協力をお願い】

漢方カフェめぐりでは、新型コロナウイルス等感染症の予防・拡散防止に最大限配慮しながら、営業させていただいております。
セミナー開催にあたり、参加される皆さまには下記項目にご理解・ご協力をお願い申し上げます。

- ・スタッフは全員マスクを着用いたします。
- ・お客様にも来店時にマスクの着用・咳エチケットの順守をお願いいたします。
- ・石鹸による手洗い、アルコール等での手指消毒にご協力をお願いいたします。
(アルコールが使用できない方は、ご相談ください)
- ・セミナー当日は、**ご自宅で検温の上ご来店ください。**発熱・咳・倦怠感等がある場合には、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。その際には当店にご連絡をお願いいたします。
- ・セミナー当日は、参加人数分の参加受付票と体調申告欄にご記入をお願いいたします。
- ・セミナー中に体調に異変を感じた場合は、遠慮なくスタッフにお声がけください。
- ・状況により、急遽セミナーの開催中止が生じます事をご了承ください。その際には、お申し込み時にいただいた連絡先へ速やかにご連絡させていただきます。
- ・お申込みいただいたご本人以外の入店はかたくお断りいたします。
- ・感染者もしくは感染が強く疑われる人と同居しているまたは濃厚接触歴がある場合、過去14日以内に政府から入国制限・入国後の観察期限を必要とされている国・地域等への渡航または該当在住者との濃厚接触がある場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・セミナー終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告をお願いいたします。

以上、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。